🎒 Ma checklist pour le séjour !

Pour profiter pleinement de toutes les activités, mieux vaut être bien équipé ! Voici la liste des affaires à prévoir dans ton sac. Pense à cocher chaque élément au fur et à mesure de sa préparation.

🌊 Pour les activités nautiques

- ☐ Maillot de bain
- ☐ Vieille paire de chaussures de sport (ou chaussons nautiques)
- ☐ Coupe-vent type K-Way
- ☐ Crème solaire
- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Shorty ou combinaison isothermique (facultatif, selon la météo)

🤸 Pour les activités sportives

- ☐ Chaussures de sport
- ☐ Survêtement
- ☐ Short
- ☐ Polaire ou vêtement chaud
- ☐ Gants de VTT (facultatifs, mais vivement conseillés)

🧼 Pour la toilette

- ☐ Serviette de toilette
- ☐ Gel douche
- ☐ Nécessaire de toilette personnel (brosse à dents, dentifrice, shampoing, etc.)

👕 Pour être à l'aise au quotidien

- ☐ Plusieurs tenues adaptées à la météo
- ☐ Des vêtements bien chauds
- ☐ Des sous-vêtements en quantité suffisante
- ☐ Plusieurs paires de chaussettes (on n'en a jamais trop !)

Selon les activités prévues, tu peux également prévoir :

- ☐ Des équipements sportifs spécifiques (raquettes, short cycliste, casque, etc.)
- ☐ Des jeux collectifs pour partager de bons moments avec les autres participants

Petit rappel : les jeux avec écran restent à la maison ! 😉

🌙 Pour bien dormir

- ☐ Un duvet (sac de couchage)
- ☐ Un pyjama

💡 Nos petits conseils

- Prévois toujours quelques vêtements supplémentaires : en extérieur, on peut vite se mouiller ou se salir !
- Pense à adapter tes affaires à la météo.
- Identifie tes vêtements et tes équipements pour éviter les oublis et les échanges involontaires.

Il ne te reste plus qu'à boucler ton sac et à venir profiter du séjour ! ⛵